

REGULAMENTUL DE ORGANIZARE SI FUNCTIONARE AL COMISIEI CENTRALE TEHNICE F.R.K.T

1. COMPONENTA, STRUCTURA SI ATRIBUTII

1.1. **Comisia centrala Tehnica** este organul central de specialitate care are ca sarcina perfectionarea selectiei, formarii pregatirii sportivilor si practicantilor de karate traditional, formarea, promovarea tehnicienilor precum si realizarea unei concepii moderne, unitare de pregatire a sportivilor. Comisia centrala Tehnica este alcatuita din; presedinte, vicepresedinte si membri toti antrenori si instructori ai F.R.K.T.

1.2. Membrii Comisiei Tehnice ce au cel putin 5 Dan.

1.3. Presedintele Comisiei Tehnice este propus de catre Biroul Federal conform Statutului F.R.K.T.

1.4. Presedintele Comisiei Tehnice este expertul cu cel mai înalt grad in karate traditional din federatie. Presedintele Comisiei Tehnice stabileste numarul de membri ai Comisiei Tehnice si nominalizeaza membrii acesteia.

Presedintele Comisiei Tehnice trebuie sa aiba cel putin 6 Dan si o vechime de minimum 15 ani in federatie. Presedintele Comisiei Tehnice Tehnic raspunde de pastrarea si transmiterea karateului traditional.

1.5. Hotaririle Comisiei Tehnice se iau de catre Presedintele Comisiei Tehnice, cu consultarea membrilor cu drept de vot. In caz de egalitate, votul Presedintelui Comisiei Tehnice are prioritate. Hotararile Comisiei Tehnice sau deciziile Presedintelui Comisiei Tehnice sunt definitive si nu pot fi contestate.

1.6. Presedintele Comisiei Tehnice stabileste relatii pe linie tehnica cu structurile similare din tara sau strainatate.

1.7. Presedintele Comisiei Tehnice prezinta anual, in Adunarea generala, un raport despre activitatea Comisiei Tehnice.

1.8. Presedintele Comisiei Tehnice confirma prin semnatura sa, valabilitatea tuturor actelor emise de Comisia Tehnica (diplome de grad, certificate, brevete, adeverinte, etc). Actele Comisiei Tehnice ce nu poarta semnatura Presedintelui Comisiei Tehnice , nu sunt valabile.

1.9. Pentru a fi valabile, gradele sau titlurile obtinute în afara F.R.K.T trebuie atestate de catre Presedintele Comisiei Tehnice. Atestarea se poate face cu sau fara examinare.

1.10. Examenele de grad se desfasoara conform Regulamentului de acordare grade

1.11 Toate problemele legate de tehnica, și care nu sunt reglementate de prezentul regulament sau de Regulamentul de acordare a gradelor, vor fi decise de Presedintele Comisiei Tehnice . Decizia acestuia este definitivă si fara drept de apel.

1.12. Comisia centrala Tehnica se intruneste anual sau ori de cate ori este nevoie, iar membrii acesteia se perfectioneaza prin studierea lucrarilor de specialitate sau participarea la cursuri si seminarii organizate de F.R.K.T, E.T.K.F; I.T.K.F; W.F.F

1.13 Responsabilitatea individuala a membrilor Comisiei Tehnice va fi stabilita in cadrul fiecărei sectiuni, in prima sedinta de lucru, urmand ca o eventuala redistribuire a sarcinilor sa intervina la inceputul sezonului competitional.

1.14. Convocarea membrilor la sedintele de lucru se face cu 10 zile inainte de data fixata, de catre Presedintele Comisiei tehnice.

1.15. Neprezentarea membrilor fara temei obiectiv la doua (anual) dintre sedintele fixate si anuntate, se soldeaza cu EXCLUDEREA din comisie si necooptarea respectivilor pe un interval de cel putin 1 (un) an.

1.16. Comisia Tehnica are dreptul sa propuna completarea locurilor ramase vacante, supunand propunerile spre ratificare Biroului Federal.

1.17. Membrii Comisiei tehnice se supun Regulamentelor F.R.K.T.

1.18 Activitatea curenta a Comisiei Tehnice se face pe baza unui plan de munca, avand tematica izvorata din strategia F.R.K.T pe termen scurt , mediu si lung , ca si din realitatile si necesitatile de moment ale activitatii de karate traditional.

1.19 Orice sedinta a Comisiei Tehnice, este statutara numai in prezenta a jumatate plus unul din totalul membrilor sai, iar hotararile se iau cu jumatate +1 de voturi din numarul celor prezenti. Votul poate fi exprimat si prin email.

1.20 Sedintele trebuie sa cuprinda o tematica precisa, desprinsa din planul de munca. Tematica va fi adusa la cunostinta membrilor odata cu anuntarea datei de desfasurare, respectiv cu 10 zile inainte.

1.21 Sedintele se vor desfasura pe baza unei ordini de zi, care va cuprinde:

- a - apelul celor convocati;
- b - contestarea legalitatii intrunirii;
- c - citirea recomandarilor sau hotararilor, consemnate in procesul verbal al precedentei sedinte si aprecierea modului in care au fost indeplinite;
- d - abordarea tematicii propuse;
- e - discutii, propuneri, concluzii.

Toate intrunirile vor fi consemnate in Registrul de procese verbale al Comisiei Tehnice.

1.22. Atributiile Comisiei Tehnice:

- a- acorda, atesta, suspenda sau anuleaza calitatea de arbitru al FRKT.
- b- organizeaza cursuri tehnice de calificare si perfectionare pentru , instructori si arbitri
- c- organizeaza si conduce stagii de pregatire, nationale si internationale.
- d- organizeaza manifestari sportive nationale si internationale in colaborare cu Comisia de Competitii, Legitimari, transferuri, Clasificari si Statistica;
- e- elaboreaza norme si regulamente in domeniul tehnic.
- f- stabileste aspectul si formatul diplomelor, medaliiilor si certificatelor tehnice.
- g- acorda asistenta tehnica cluburilor si sectiilor afiliate.
- h- hotaraste in orice alta problema legata de tehnica.
- i- transmite propuneri si orientari metodice cu privire la pregatirea sportivilor in diferite perioade ale anului competitional;
- j- propune modul de desfasurare a calendarului intern hotarand asupra structurii sistemului de desfasurare;
- k- colaboreaza cu celelalte comisii ale F.R.K.T la elaborarea calendarului sportiv, a regulamentelor competitiei interne, a normelor de clasificare sportiva, a planurilor de dezvoltare a karateului traditional;
- l - propune spre aprobare Biroului Federal colectivele tehnice ale loturilor nationale, la toate nivelele;
- m - asigura elaborarea normelor de organizare si functionare ale cursurilor de perfectionare, ale planurilor tematice si ale altor materiale didactice necesare;
- n - participa impreuna cu specialistii M.T.S si **Centrul National de formare si perfectionare a antrenorilor** la elaborarea tematicilor pentru examenele de promovare a antrenorilor;
- o - propune spre aprobare Biroului Federal reguli de atestare periodica a antrenorilor F.R.K.T.;
- p - asigura, in colaborare cu Comisia de Arbitri a F.R.K.T, instruirea unitara si linia de arbitraj in competitiele interne, la nivelul antrenorilor;
- r - tine evidenta competitiiilor internationale desfasurate in tara si in strainatate, privind numarul de participari si rezultatele obtinute, pentru sportivii selectionati in loturile nationale colaborand cu Comisia de Competitii, Legitimari, transferuri, Clasificari si Statistica;

s - îndruma și supraveghează practicarea karateului tradițional de către copii, cadeti și juniori, tineret și seniori, întocmind instrucțiuni necesare pentru antrenamente;
t - organizează împreună cu antrenorii loturilor reprezentative, acțiunile de selecție ale sportivilor de perspectivă;
u - întocmește Regulamentul de organizare a Campionatelor naționale și a Cupelor naționale în colaborare cu Comisia de Competiții, Legitimări, transferuri, Clasificări și Statistică;
v - controlează și îndrumă activitatea de pregătire a cluburilor sportive afiliate F.R.K.T.;
x - supraveghează comportarea sportivă, socială și morală a componentilor loturilor reprezentative.

1.22. Proiectele de hotărâri ale Comisiei Tehnice se înaintează spre aprobare Biroului federal și se comunică celor interesați în termen de 5 zile de la data ratificării.

2. ANEXA 1

NORME GENERALE PRIVIND DESFĂȘURAREA ANTRENAMENTELOR ÎN CLUBURILE SPORTIVE ȘI ASOCIAȚIILE F.R.K.T.

2.1 Instructorii/antrenorii vor asigura condiții depline de siguranță privind sănătatea și siguranța sportivilor (practicanților), pe durata antrenamentelor sau manifestărilor conduse de aceștia.

2.2 Norma maximă de sportivi/instructor = 30

Dacă numărul de practicanți este mai mare de 30, instructorul/antrenorul este obligat să aibă un asistent instructor.

2.3. Sportivii au obligația să aibă echipamentul specific, curat.

2.4. Durata unui antrenament nu poate depăși 2 ore. Dacă procesul de pregătire necesită mai mult timp, se vor introduce pauze de 15 minute între sesiunile de antrenament.

2.5. Pe durata antrenamentului este interzisă purtarea obiectelor și podoabelor dure, (lanțuri, cercei, inele, verighete, brațări, etc.).

2.6. Pe durata antrenamentului sunt interzise orice alte activități.

2.7. Sportivii și tehnicienii fără viza anuală de licență nu pot participa la antrenamente.

2.8. Exercițiile și tehnicile executate de sportivi vor fi corespunzătoare nivelului lor de pregătire, condiției fizice și vârstei.

2.9. Instructorul/antrenorul are obligația să adapteze intensitatea și durata antrenamentului corespunzător fiecărui sportiv.

2.10 Este interzisă lovirea sportivilor sau folosirea cuvintelor ironice sau jignitoare.

2.11. Este interzisă ori ce formă de discriminare: de rasă, vârstă, sex, religie, convingeri politice, defecte fizice, etc.

2.12. Instructorul/antrenorul are obligația să-i încurajeze pe sportivi când progresează, să le atragă în mod civilizată atenția când nu se conformează regulilor, și să-i sancționeze atunci când este cazul.

2.13. Este interzisă desfășurarea antrenamentului în lipsa instructorului, antrenorului, asistentilor instructori.

2.14. Sportivii care nu se conformează disciplinei de antrenament și deciziilor instructorului sunt direct răspunzători de urmările acțiunilor lor. În caz de indisciplină repetată ei vor fi excluși de la antrenamente și pot pierde licența. Sportivii nu vor intra sau ieși de pe Tatami fără acordul instructorului, decât în situații de urgență.

2.15. Instructoriul/antrenorul poate interzice accesul unui sportiv în Dojo, pe Tatami, sau poate interzice accesul spectatorilor în Dojo pe durata antrenamentului, dacă considera necesar.
Încălcarea acestor norme, de către sportivi și tehnicieni, conduce la sancționarea conform regulamentului disciplinar.

2.16. Periodic, profesorii vor prelucra cu sportivii Normele generale de protecție și prevenire a accidentelor la antrenamente.